

2023



**ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ BAŁTYK NZOZ  
PROONUJE TURNUSY REHABILITACYJNE I POBYTY DLA OZDROWIENCÓW**

W OŚRODKU REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWO -WYPOCZYNKOWYM „BAŁTYK” 82-103 STEGNA GD. ul. Wczasowa 7

WPIS DO REJESTRU NR. OR/22/02/23 ważny do 30.01.2026

OD/22/02/21 ważny do 10.04.2024

**W ośrodku obowiązuje noszenie opasek !! - Brak opaski na ręce spowoduje utratę świadczeń**

**CENY OBOWIĄZUJĄ PRZY REZERWACJI DO 10.06.2023 r**

Termin <b>ROK 2023</b>	Pokój standard Cena od osoby	Dla rodzin Pokój studio 3/4os Cena od osoby	Dla grup minimum 20 osób Cena od osoby
<b>TERMINY 15 DNI /14 NOCY</b>			
20.04 – 04.05	2500	2600	2300
08.05 – 22.05	2800	2900	2600
19.05 – 02.06	2850	2950	2650
06.06 – 20.06	2950	3050	2750
23.06 - 07.07	3190	3290	2990
30.06 – 14.07	3290	3390	2950
07.07- 21.07	3290	3390	2950
14.07 - 28.07	3290	3390	2950
21.07 – 04.08	3290	3390	2950
28.07 – 11.08	3290	3390	2950
04.08 – 18.08	3290	3390	2950
21.08 – 04.09	3200	3300	2950
28.08 – 11.09	3050	3150	2850
05.09 – 19.09	3000	3100	2800
20.09 - 04.10	2800	2900	2600
27.09 – 11.10	2800	2900	2600
<b>SUPER PROMOCJA 12.10 - 26.10</b>	<del>2800</del> 2100	2200	2000
<b>SUPER PROMOCJA 15.12 - 29.12 tur. świąteczny</b>	<del>2800</del> -2500	2600	2400

**CENA nie zawiera opłaty miejscowej płatnej w ośrodku !**

**Dopłata do pokoju 1os. 700 zł**

**Dzieci do 2 lat bez świadczeń GRATIS Dzieci od 2-10 lat 25% zniżki .**

**Diety płatne dodatkowo /wegetariańska, wegańska, bezglutenowa , bez laktozy /serwowane - 500 zł /14dni**

**Zastrzegamy prawo do zmian cen w przypadku gdy nastąpi zmiana istotnych elementów, które wpływają na ich wysokość !!!!**

**POBYTY rozpoczynają się obiadem od godz. 14 30 a kończą śniadaniem godz. 9 00**

**W terminie od 23.06 – 11.08.2023 r. pobyty rozpoczynają się od godz. 16 30 obiadową**

**Osoby, które chcą otrzymać dofinansowanie do tur. rehabilitacyjnego muszą udać się do miejscowego oddziału PCPR lub MOPS i zgłosić, iż chcą uczestniczyć w turnusie rehabilitacyjnym w OW BAŁTYK**

**W Cenie turnusów:**

\* 3 posiłki dziennie

\* do 3 zabiegów dziennie dla każdego uczestnika i 1 zabieg dla opiekuna,

\* opieka pielęgniarska,

\*aktywna rehabilitacja z atrakcjami tj. pokazy kulinarne – np. pieczony prosiak, spaghetti , ku-lao-dzu , tort piętrowy lub fontanna czekoladowa i wiele innych atrakcji

\*wieczorki taneczne - muzyka na żywo, dyskoteki itp.

\* **basen odkryty od 23.06 –03.09.2023**

**Zabiegi wykonujemy w dni powszednie oprócz dnia przyjazdu i wyjazdu, świąt, sobót i niedziel - łącznie 9 dni zabiegowych.**

### **Uwaga Ważne !!!**

Warunkiem uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym jest:

AKTUALNA „Informacja o stanie zdrowia”.

Brak orzeczenia powoduje naliczenie do ceny 8% VAT.

### **Zabiegi rehabilitacyjne wskazane przez lekarza w cenie**

- ✓ masaż podciśnieniowy BOA
- ✓ magnetoterapia
- ✓ aquavibron
- ✓ żele ciepłe, zimne
- ✓ masaże stóp
- ✓ UGUL
- ✓ fotele prezydenta
- ✓ krioterapia
- ✓ stymulacja kotza
- ✓ tonoliza
- ✓ ultradźwięki
- ✓ galwatronic
- ✓ lampa solux
- ✓ inhalacje
- ✓ ćwiczenia na stołach rekondycyjnych
- ✓ prądy wg nemeca
- ✓ rotory i rowery rehabilitacyjne
- ✓ okłady borowinowe
- ✓ ćwiczenia indywidualne i grupowe
- ✓ kondensator tlenu
- ✓ ćwiczenia oddechowe ze spirometrem
- ✓ inhalacje ultradźwiękowe z solą emską
- ✓ prąd traberta
- ✓ tens
- ✓ interdynamik
- ✓ laser
- ✓ bioptron

### **Odpłatnie**

- ✓ masaże suche częściowe i całościowe,
- ✓ solarium,
- ✓ sauna,
- ✓ masaż częściowy aromaterapeutyczny ,
- ✓ masaż kosmetyczny twarzy,
- ✓ kort tenisowy

### **Turnusy rekreacyjno-usprawniające dla osób z następującymi schorzeniami :**

Kobiety po mastektomii, narząd wzroku ,narząd słuchu, schorzenia onkologiczne schorzenia układu krążenia, alergii ,celiakia, układ pokarmowy z innymi schorzeniami i dysfunkcjami niż wymienione:

układu oddechowego , cukrzycą , epilepsją, schorzenia neurologiczne z wyłączeniem M.P.D , z chorobą psychiczną, upośledzenie umysłowe, choroby reumatyczne , schorzenia endokrynologiczne z dysfunkcją narządu ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach.

**Na turnus** należy zaopatrzyć się w zapas leków, przyjmowanych na stałe .

Zadbaj o to, by żadnego z nich nie zabrakło w czasie Twojego pobytu

Wymiana ręczników co 8 dni. / dodatkowe ręczniki lub wymiana, opłata - 12 zł /

Na terenie ośrodka jest kawiarnia z tarasem oraz zadaszony leśny ogród z grillem.

DO PLAŻY jest około 500 m

### **Rezerwacje przyjmujemy telefonicznie lub e-mail**

tel. 55/247 72 37 lub 55/2477257, 55/2478247 , 55/2477532 lub 605744407 [www.owbaltyk.pl](http://www.owbaltyk.pl)

e-mail: [owbaltyk@owbaltyk.pl](mailto:owbaltyk@owbaltyk.pl)

NR.KONTA: BS PRUSZCZ GD. 76 8335 0003 0117 9954 2000 0001 Iban SVIT GBWCPLPP.PL

Wpłata zadatku w wysokości 700 zł w ciągu 5 dni od przyjęcia rezerwacji jest akceptacją poniższych warunków:

- 1.Brak wpłaty będzie równoznaczny z anulacją rezerwacji
- 2.Wpłacony zadatek w przypadku rezygnacji z pobytu nie podlega zwrotowi
3. W przypadku skrócenia pobytu w czasie jego trwania obowiązuje odpłatność za zarezerwowaną długość pobytu

**Uwaga !!**

Zakaz palenia obowiązuje we wszystkich pomieszczeniach ogólnodostępnych , prywatnych oraz balkonach.

PLATNOŚCI KARTA : Visa , MasterCard

DO ZOBACZENIA NAD MORZEM w Stegnie – „ Nad Bałtykiem w BAŁTYKU ”

ZAPRASZAMY !