



2026

ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ BAŁTYK NZOZ
TURNUSY REHABILITACYJNE

W OŚRODKU REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWO –WYPOCZYNKOWYM „BAŁTYK” 82-103 STEGNA GD. ul. Wczasowa 7

WPIS DO REJESTRU NR. **OR/22/01/26** ważny do **31.01.2029**

OD/22/03/24 ważny do **11.04.2027**

W ośrodku obowiązuje noszenie opasek w okresie letnim !!

Brak opaski na ręce spowoduje utratę świadczeń

Termin ROK 2026	Pokój standard Cena od osoby	Dla rodzin Pokój studio 3/4os Cena od osoby
TERMINY		
Promocja !!! 18.03 - 01.04	3100	3250
Promocja !!! 15.04 – 29.04	3490	3640
06.05- 20.05	3700	3850
21.05 – 04.06	3800	3950
12.06- 26.06	3900	4050
19.06 – 03.07	3950	4100
26.06– 10.07	3950	4100
03.07– 17.07	3950	4100
10.07- 24.07	3950	4100
17.07– 31.07	3950	4100
24.07 – 07.08	3950	4100
31.07 – 14.08	3950	4100
07.08 – 21.08	3950	4100
14.08 - 28.08	3950	4100
21.08 - 04.09	3950	4100
28.08 – 11.09	3950	4100
14.09 – 28.09	3950	4100
29.09 – 13.10	3850	4000
14.10 – 28.10	3800	3950

PRZY REZERWACJI I WPLĄCIE ZADATKU

DO 27.02.2026

GWARANCJA NIEZMIENNEJ CENY

, CENA nie zawiera opłaty miejscowej płatnej w ośrodku gotówką !

Dopłata do pokoju 1os. 700 zł

Dzieci do 2 lat - GRATIS BEZ ŚWIADCZEŃ`

Dzieci POWYŻEJ 2-go roku do 10 lat 25% zniżki

Diety płatne dodatkowo – 50 zł / wegańska , bezglutenowa , bez laktozy /

POBYTY rozpoczynają się obiadową kolacją a kończą śniadaniem ;

Zakwaterowanie OD Godz. 15 00

Osoby, które chcą otrzymać dofinansowanie do tur. rehabilitacyjnego muszą udać się do miejscowego oddziału PCPR lub MOPS i zgłosić, iż chcą uczestniczyć w turnusie rehabilitacyjnym w OW BAŁTYK

W Cenie turnusów:

* 3 posiłki dziennie

* do 3 zabiegów dziennie dla każdego uczestnika i 1 zabieg dla opiekuna

* **Zabiegi wykonujemy w dni powszednie oprócz dnia przyjazdu i wyjazdu, świąt, sobót i niedziel**

* opieka pielęgniarska,

*aktywna rehabilitacja z atrakcjami tj. pokazy kulinarne – np. pieczony prosiak , spaghetti , ku-lao-dżu , tort piętrowy lub fontanna czekoladowa i wiele innych atrakcji

*wieczorki taneczne - muzyka na żywo, dyskoteki itp.

* **basen odkryty od 26.06 – 04.09.2026**

Uwaga Ważne !!!

Warunkiem uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym jest:

AKTUALNA „Informacja o stanie zdrowia”.

Brak dokumentu powoduje naliczenie do ceny 8% VAT.

Zabiegi rehabilitacyjne wskazane przez lekarza w cenie

- | | |
|---------------------------|---|
| ✓masaż podciśnieniowy BOA | ✓ ćwiczenia na stołach rekondycyjnych |
| ✓ magnetoterapia | ✓prądy wg nemeca |
| ✓aquavibron | ✓ rotory i rowery rehabilitacyjne |
| ✓zele ciepłe, zimne | ✓okłady borowinowe |
| ✓masażer stóp | ✓ćwiczenia indywidualne i grupowe |
| ✓UGUL | ✓kondensator tlenu |
| ✓fotele prezydenta | ✓ćwiczenia oddechowe ze spirometrem |
| ✓ krioterapia | ✓ inhalacje ultradźwiękowe z solą emską |
| ✓stymulacja kotza | ✓prąd traberta |
| ✓ tonoliza | ✓tens |
| ✓ultradźwięki | ✓interdynamic |
| ✓ galwatronic | ✓laser |
| ✓ lampa solux | ✓bioptron |
| ✓inhalacje | |

Odpłatnie

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ✓masaże suche częściowe i całościowe, | ✓ masaż częściowy aromaterapeutyczny , |
| ✓solarium, | ✓ masaż kosmetyczny twarzy, |
| ✓ sauna, | ✓ kort tenisowy |

Turnusy rekreacyjno-usprawniające dla osób z następującymi schorzeniami :

Kobiety po mastektomii, narząd wzroku ,narząd słuchu, schorzenia onkologiczne
schorzenia układu krążenia, alergia ,celiakia, układ pokarmowy z innymi schorzeniami i
dysfunkcjami niż wymienione:

układu oddechowego , cukrzycą , epilepsją, schorzenia neurologiczne z wyłączeniem
M.P.D , z chorobą psychiczną, upośledzenie umysłowe, choroby reumatyczne , schorzenia
endokrynologiczne z dysfunkcją narządu ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na
wózkach.

Na turnus należy zaopatrzyć się w zapas leków, przyjmowanych na stałe .

Zadbaj o to, by żadnego z nich nie zabrakło w czasie Twojego pobytu

Wymiana ręczników co 8 dni. / dodatkowe ręczniki lub wymiana, opłata - 12 zł /

Na terenie ośrodka jest kawiarnia z tarasem oraz zadaszony leśny ogród z grillem.

DO PLAŻY jest około 500 m

Rezerwacje przyjmujemy telefonicznie lub e-mail

tel. 55/247 72 37 lub 55/2477257, 55/2478247 , 55/2477532 lub 605744407 www.owbaltyk.pl

e-mail: owbaltyk@owbaltyk.pl

NR.KONTA: BS PRUSZCZ GD. 76 8335 0003 0117 9954 2000 0001 Iban SVIT GBWCPLPP.PL

Wpłata zadatku w wysokości 700 zł w ciągu 5 dni od przyjęcia rezerwacji jest akceptacją poniższych warunków:

- 1.Brak wpłaty będzie równoznaczny z anulacją rezerwacji
- 2.Wpłacony zadatek w przypadku rezygnacji z pobytu nie podlega zwrotowi
3. W przypadku skrócenia pobytu w czasie jego trwania obowiązuje odpłatność za zarezerwowaną długość pobytu

Uwaga !!

Zakaz palenia obowiązuje we wszystkich pomieszczeniach ogólnodostępnych , prywatnych oraz balkonach.

PŁATNOŚCI KARTĄ : Visa , MasterCard

DO ZOBACZENIA NAD MORZEM w Stegnie – „ Nad Bałtykiem w BAŁTYKU ”

ZAPRASZAMY !